



ASOCIACIÓN ESPAÑOLA DE ANIRIDIA

SANT JORDI

*“Colabora hoy, veremos mañana...”*

Los Grupos de Apoyo, crean un ambiente acogedor donde gestionar los recursos de los miembros para afrontar la situación de cambio conflictiva o amenazante.

La pertenencia a estos grupos proporciona nuevos lazos y relaciones sociales a sus miembros, de modo que se sustituyen los recursos naturales o compensan sus deficiencias en provisiones psicosociales mediante la interacción **con personas que tienen problemas, carencias y/o experiencias comunes** (Barrón, 1996).



Socio-afectivamente, estos grupos fomentan directamente la salud y la reducción del malestar psicológico (Barrón, 1993) y permiten al individuo hacer una mejor valoración de su propia situación gracias a lo que le ofrecen: **recursos de afrontamiento y de paliar emociones negativas, proporcionar mayor sensación de control, aumento de la autoestima y del estado de ánimo positivo, y permiten una oportunidad de interacción social regularizada y de recibir feedback de los demás miembros**, lo que será útil para identificar síntomas y actuar con rapidez ante cualquier desajuste (Rodríguez Marín, Pastor, y López-Roig, 1993).

La influencia interpersonal proporciona ayuda mutua y modelos positivos de comportamiento

El pasado 23 de abril de 2010, en la ciudad de Barcelona varios socios se reunieron en un grupo de Ayuda Mutua, al ser la Aniridia una enfermedad rara, dada su baja incidencia en la población, existe una sensación de aislamiento social, que se ve paliada la con puesta en marcha de estas actividades ya que al conversar y compartir espacios con otras personas afectadas y familiares se comparte la carga emocional y se expresan abiertamente sentimientos y emociones, fomentando la adaptación a la enfermedad, favoreciendo el bienestar emocional y mejorando la calidad de vida del afectado de Aniridia y de su entorno familiar.